



# Training leiderschap voor vrouwen

“Staan voor wie je bent en wilt zijn”

Als vrouw bezit je unieke talenten en inzichten. Om je te onderscheiden is het belangrijk deze te kennen en optimaal te benutten. Ontdek hoe jij binnen jouw organisatie het verschil kunt maken. Hoe speel je het spel binnen je organisatie, zonder je authenticiteit te verliezen en je doelen te bereiken. In deze training staat jouw persoonlijk leiderschap centraal. Wie je wilt zijn, wie je kunt zijn en wie je durft te zijn.

## Voor wie

Speciaal voor vrouwen in of met ambitie voor een invloedrijke positie, heeft BuitenhekPlus in samenwerking met BarensConsultancy een tweedaagse training ontwikkeld. Tijdens deze training krijg je inzicht in jouw persoonlijke gedragskenmerken en waarden, je leert hoe je deze effectief en op een krachtige manier kunt inzetten. De training is sterk gericht op de praktijk en helpt je bij het doorbreken van oude patronen en de wijze waarop jij jezelf kunt profileren. Op een manier die bij jou past. De training is bedoeld voor vrouwen uit zowel profit-als non-profit organisaties met een HBO/WO achtergrond. De groep zal bestaan uit maximaal 12 vrouwen en 2 trainers.

## Het doel

In de training staan, naast jouw persoonlijke waarden en visie, de ongeschreven regels binnen organisaties centraal en leer je hoe hier mee om te gaan. Je werkt aan het vergroten van je zichtbaarheid, lef, invloed en impact. Daar hoort ook de wijze waarop je jezelf presenteert bij; jouw personal brand en imago stijl. Een samenhangende en complete training voor vrouwen met ambitie. In vervolg op de training is het mogelijk om een individueel coaching traject te volgen om jouw persoonlijke leiderschapskwaliteiten verder fijn te slijpen.

## Inschrijving

De training wordt gegeven door Madelon Barens en Rosita Kornaat.

De data en locatie van de training worden doorlopend op onze website gepubliceerd zie [www.buitenhekplus.nl/agenda](http://www.buitenhekplus.nl/agenda). De kosten voor deelname aan de training bedragen € 975,- exclusief BTW. Dit is inclusief lunch op beide dagen, een borrel en diner op de eerste dag en exclusief kosten voor overnachting (optie o.b.v. nacalculatie).

### OPBOUW PROGRAMMA DAG 1

Voorafgaand aan de cursus vul je online een vragenlijst in op basis van het Insights Discovery model. Tijdens de training krijg je jouw profiel uitgereikt en word je meegenomen in de kleurentaal van het model. Je krijgt inzicht in jouw sterke punten, voorkeursstijl en gedragskenmerken. Deze worden gespiegeld binnen de groep. Daarna gaan we aan de slag met jouw leerwensen.

Na de lunch komt de brede analyse aan bod. Wat is de dynamiek in jouw organisatie? Hoe wordt het spel gespeeld? Wie zijn de key-spelers? Wat zijn de verschillen tussen mannen en vrouwen? Samen met de andere deelnemers maak je een krachtenveldanalyse van je werksituatie en ga je aan de slag met de rollen die worden gepakt en hoe je daarmee omgaat.

We eindigen de eerste dag met een imago en styling workshop waarin aan bod komt wie je bent en wat je wilt uitstralen. Als je bewust bent van je uitstraling, kleeft je je bewuster voor het doel dat je wilt bereiken. Je krijgt een diepere kijk op de psychologie en communicatie van het uiterlijk en de onbewuste impact van kleur en kleding.

### OPBOUW PROGRAMMA DAG 2

In de ochtend staat de vraag centraal hoe jij in het spel staat. Aan de hand van het model van Bateson werken we gezamenlijk op zijns- en waardenniveau. Je krijgt een dieper inzicht in je persoonlijke ontwikkeling en de wijze waarop je jouw impact, invloed en lef kan vergroten. Door middel van visualisaties schets je je eigen toekomstperspectief.

Tijdens de afsluitende profilering workshop werk je aan jouw personal branding. Hoe ontwikkel je jouw personal brand, waar sta je voor en hoe presenteer je jezelf? Hoe blijf je in verbinding met jezelf en anderen? Hoe kan jouw nieuwe brand de teamprestaties positief beïnvloeden en hoe zorg je ervoor dat dit aan jou blijft kleven?